

レニックステニススクール

■ スケジュール

9・10月のスクールのご案内

□ 枠は5週開講です。

8月							9月							10月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
5	6	7	8	9	10	11	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
12	13	14	15	16	17	18	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
19	20	21	22	23	24	25	23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			
26	27	28	29	30	31		30													

※8月9日(水)は、大会開催のため一般クラスのレッスンを休講といたします。

一般クラス

平日						
	月	火	水	木	金	
1限	9:30 中級		フォーメーション	中級	中級	中級
	11:00 高須		高須	倉田	高須	
2限	11:10 中上級		中級	中・中上級	中・中上級	
	12:40 高須		高須	倉田	高須	
3限	13:00 上級		上級	上級	上級	
	14:30 畑		溝畑	溝畑	溝畑	

※コーチの変更がある場合がございます。ご了承ください。

土日			
	土	日	
1限	9:30 中上級	中上級	中上級
	11:00 溝畑	間中	溝畑
2限	11:05 畑	中上級	中上級
	12:35 畑	中	高須

ジュニアチーム

ジュニアチーム					
	月	火	水	木	金
J1	16:30 17:30				
J2	18:00 20:00	高矢田		溝畑	佐久間
J3	18:00 21:00	高矢田	高矢田	溝畑	高田
J4	17:00 21:00	佐久間	溝畑	佐久間	矢溝

ジュニアチーム			
	土	日	
J1	8:25 9:25	間中	溝畑
J2	18:00 20:00	高田	溝畑
J3	18:00 21:00	高田	高田
J4	16:00 21:00	佐久間 (倉田)	溝畑

秋の入会キャンペーン!!

期間:9~10月末

「レニックスに入ってよかった!」

と皆様思って頂けるよう、コーチ同精一杯指導させて頂きます。

詳しくは、ホームページ・POPをご覧ください!

一般クラス クラス名	レッスン内容
中級	基本技術のフォームと様々なショットの打ち分けを習得し、ラリーの主導権を握ることを目指します。ダブルスの雁行陣・平行陣に必要なショットやフットワークを指導致します。
中上級	ショットの打ち分けを安定させ、ネットプレーへの展開を目指します。ダブルスのポイントパターンを確立するための指導を致します。
上級	トーナメントに出陣したい方向け。試合で勝つために必要なテニスのセオリー・技術・戦術・メンタルを指導致します。
フォーメーション	ダブルスの様々なフォーメーションに特化した指導を致します。定員8名レベルフリーで行います。(フリーパス・振替・スポットで参加可能) ※5週目はレッスンを行いません。

ジュニアチーム分け ※対象年齢外でもコーチにご相談いただければ対応致します。

クラス名	年齢	定員	レッスン内容
J1	4歳~小学生	6名	基本技術であるグランドストローク・ホレー・スマッシュ・サーブ、またテニスに必要な運動能力を身につける未就学児・初心者小学生のためのチームです。
J2	7歳~15歳	30名	モチベーションや目標に合わせて、選手としての基礎を身につける小学生・中学生のためのチームです。
J3	10歳~18歳		主に学校とテニスの両立を目指す中学生・高校生のためのチームです。地域大会や部内戦で勝つことを目指します。(コーチと相談の上、小学生の在籍も可)
J4			選手として関東・全国大会はもちろん、世界大会での活躍を目指すためのチームです。

ジュニアチーム情報

8月、9月に行われた全国大会(全国小学生、全国中学生、全日本ジュニア)に4人の選手が挑戦しました。
また秋に全国につながる大会の予選大会があります。参加する選手は全力を尽くして頑張ってください。

【全国大会結果】詳しくはブログ・ホームページをご覧ください!

インターハイ優勝 野口紗枝

全日本ジュニアテニス選手権大会 12歳以下男子シングルス 大田旬一郎出場

16歳以下女子シングルス 石島侑寿

16歳以下女子ダブルス 石島侑寿 小笠原百香

18歳以下女子シングルス 野口紗枝

18歳以下女子ダブルス 野口紗枝 藤井梨奈

〒240-0035 横浜市保土ヶ谷区今井町717-1

TEL045-353-1414

営業時間(9:00~21:00)

レニックステニススクール 今すぐ検索!

